



TRE GIORNI NEL CUORE DELL'UMBRIA TRA NATURA, STORIA E FEDE

IL LAGO TRASIMENO e LA CICLOVIA SPOLETO – ASSISI

DA SABATO 18 A LUNEDI' 20 MAGGIO 2019

PROGRAMMA DI MASSIMA

sabato 18 maggio:

partenza di buon'ora alla volta di Castiglione sul Lago Trasimeno, lago che con i suoi 126 kmq è il quarto d'Italia per estensione. Guidati dal nostro socio ROBERTO pedaleremo nei borghi di Castiglione, Tuorno e Passignano sul Trasimeno, dedicando delle soste per brevi visite. (Totale ca 20-25 km). Pranzo al sacco.

Proseguimento in bus per **FOLIGNO**, dove alloggeremo presso il CITY HOTEL, cena e pernottamento.

Domenica 19 maggio:

Accompagnati dalla FIAB di Foligno percorreremo la "**Ciclovia Spoleto – Assisi**" che collega in poco più di 52 chilometri le due grandi città storiche dell'Umbria. Lungo l'itinerario incontreremo i borghi di Campiello sul Clitunno, Bevagna, Cantalupo, Cannara che, tempo permettendo, andremo a conoscere da vicino per giungere infine ad Assisi dove vi sarà il bus ad attenderci per il rientro a Foligno. Pranzo libero lungo il percorso.

Lunedì 20 maggio: (giornata senza bici)

Dopo una breve visita al centro storico di FOLIGNO, partiamo alla volta di **ASSISI**, uno dei borghi più famosi d'Italia, Patrimonio Mondiale UNESCO ma, soprattutto, terra dell'uomo che rinunciò a tutti i suoi averi per dedicare la sua vita ad aiutare i bisognosi: **SAN FRANCESCO**.

A lui è dedicata la splendida Basilica, uno degli emblemi della cristianità, situata sul monte Subasio dal quale domina l'intera vallata. Una guida ci accompagnerà per la visita del centro storico e della Basilica. (durata di 2,30 ore).

Terminata la visita, pranzo in ristorante e partenza alla volta di Trento.

Percorsi facili, praticamente tutti pianeggianti (ad eccezione di alcune brevi salite ai borghi)

La quota di partecipazione è di Euro 220,00.- e comprende:

trasporto in pullman con carrello portabici; due pernottamenti in mezza pensione (bevande incluse) in hotel 3* a Foligno; guida professionale ad Assisi; audioguida per la visita della Basilica; pranzo del lunedì ad Assisi (bevande incluse); vitto ed alloggio autista; assicurazione medico/bagaglio.

N.B. Supplemento singola **Euro 36,00.-** per due notti.

Iscrizioni entro il 28 febbraio, e comunque fino ad esaurimento posti (**max 28**), da effettuare **esclusivamente con e-mail** da inviare a info@fiab-trento.it e con versamento della caparra confirmatoria di **Euro 70,00** con bonifico a favore di Fiab Trento

IBAN: IT 61 K 08178 01800 000029004253

indicando la causale "UMBRIA". Saldo **entro la fine di aprile**.

Per i dettagli si rimanda al foglio notizie.

Referente del tour: Monika 338/3960697

Partecipazione riservata ai Soci FIAB.