



**da Pescara città Dannunziana alla Majella
sulle colline Teramane del Montepulciano
lungo la costa del Cerrano
da giovedì 6 - domenica 9 giugno**

Programma:

giovedì 6 giugno: luogo di ritrovo area di parcheggio bus turistici via Sanseverino (vicino parcheggio monte Baldo) puntuali ore 05,30 per carico bici, partenza per Rovereto uscita autostrada Sud ore 06,30 per ultimare carico. Dopodichè direzione Abruzzi, con meta Montesilvano (PE) prevista ore 14,30 hotel Promenade****sul mare, con sistemazione in albergo. Incontro con gli amici di Pescara ore 16,00 in hotel, dopo scarico bici ci guideranno sulla ciclovia Adriatica costeggiando il mare in direzione di Pescara con visita alla città, ritorno in hotel carico bici sul carrello. Totale km. 20.

Venerdì 7 giugno: dopo colazione partenza puntuali ore 8,30 in pullman rotta "Maieletta" nei pressi della "Piana dei Briganti", in discesa attraverseremo la località turistica di **Passolanciano** per raggiungere il paese di **Pretoro** (uno dei 100 borghi più belli d'Italia), sosta all'area "Faunistica del Lupo" e visita al centro storico.

Continuando a pedalare si attraversa il centro abitato di **Roccamontepiano** dove è d'obbligo una sosta per visitare la "Gotta di San Rocco" e riempire la borraccia alla "Fontana Miracolosa". La tappa successiva è il paese di **Serramonacesca** con la suggestiva "Abbazia di San Liberatore a Majella", costruita nel verde intorno all'anno 1000 proprio ai piedi della Montagna Madre (la Majella). Si torna a pedalare per attraversare il borgo medioevale di **Manoppello** e giungere al mistico "Santuario del Volto Santo", famosa meta di pellegrinaggio perché ospita una reliquia che, secondo la leggenda, sarebbe il velo della Veronica.



Il punto di arrivo è il "Parco del Lavino" nella frazione di **Decontra** di Scafa che si raggiunge con una breve ma suggestiva pista ciclabile. Il parco prende il nome del fiume Lavino, le cui acque sulfuree sono di un meraviglioso colore tra l'azzurro e il turchese. Rientro a Montesilvano in pullman.



Caratteristiche:
distanza totale 48 km.
dislivello a salire 550 m.
dislivello a scendere 2050m.
difficoltà fisica: media

Caratteristiche:

1-Il percorso si sviluppa su strade provinciali e comunali aperte al traffico

ed è adatto ad essere percorso con biciclette MTB, E-bike, City bike equipaggiate con freni e rapporti adeguati.

2-Il percorso parte dalla montagna (1650 metri slm) per scendere a valle (122 metri slm) e quindi caratterizzato da un forte dislivello a scendere. Si inizia affrontando circa 16 km. di discesa con tratti a volte ripidi, necessaria la dovuta attenzione. Poi il tracciato acquisisce caratteristiche più collinare con leggere salite e discese.

Prevista una sosta ristoratrice facoltativa presso un locale tipico della zona.

Sabato 8 giugno: dopo colazione partenza puntuali 8,30 in pullman direzione **Giulianova** inizio a pedalare dal lungomare sulla **ciclovia Adriatica** in direzione nord attraversando il centro abitato di **Tortoreto Lido**.

Lasciata la ciclabile in corrispondenza del centro abitato di **Alba Adriatica** ci si dirige verso l'interno seguendo il **torrente Vibrata** in direzione di **Sant'Omero**.

Dopo un breve tratto di strada bianca e sterrata, dove si incontreranno i ruderi delle **Pinciaie** e la chiesetta di **San Michele di Corropoli**, si raggiunge il vecchio casolare che ospita l'antico **Frantoio di Emidio** dove è prevista una sosta con visita e degustazione prodotti locali.

Si torna a pedalare in direzione di **Corropoli** dove, dopo un passaggio nel centro storico, si prosegue sulla **Ciclabile di Corropoli** in direzione di **Alba Adriatica**. Rientro al punto di partenza, **Giulianova** sulla **Ciclovia Adriatica**. Dopo carico bici rientro in pullman in Hotel a Montesilvano. Puntuali per le ore 20,00 con il pullman arriviamo alla trattoria **"della Mugnaia"** contrada Piano di Sacco Elice a circa km. 20 km. da Montesilvano dove è prevista la cena.



Corropoli

Caratteristiche:

distanza totale 50 km.
dislivello a salire 420 m.
dislivello a scendere 420 m.
difficoltà fisica: media

Il tracciato si sviluppa in parte su ciclabili protette e in parte su strade Provinciali e Comunali (asfaltate e sterrate) aperte al traffico.

Il percorso è completamente pianeggiante nei tratti iniziale e finale, mentre ha caratteristiche collinari nel tratto centrale con salite e discese non troppo lunghe e impegnative.

Prevista sosta azienda agricola locale per conoscere i pregiati vini di Montepulciano della zona.

Domenica 9 giugno: dopo colazione ricordarsi di fare i bagagli, puntuali ore 9,00 per l'ultima partenza del nostro tour.

Si tratta di una Ciclo passeggiata mattutina sulla Ciclovia Adriatica per visitare uno dei tratti marini più affascinanti della zona, **la Costa del Cerrano**.

Si pedala sulla Ciclovia Adriatica in direzione nord, passaggio per la nota località balneari di **Silvi Marina**, pedalando nella spettacolare **Pineta del Cerrano** costeggiando il mare, arrivo al paese di Pineto con passaggio nel **Parco Filiani**. Qui termina il tour accompagnati dagli amici di Pescara, rientro in Hotel. Dopo rinfrescata al viso e cambio abito per il pranzo ore 13,00. Partenza prevista per il rientro ore 15,00 con arrivo a Trento 23,00-23,30.



Pineta del Cerrano

Caratteristiche:

distanza totale 24 km.
percorso interamente pianeggiante
difficoltà fisica: facile

Qui termina il tour accompagnati dagli amici di Pescara, rientro in Hotel. Dopo rinfrescata al viso e cambio abito per il pranzo ore 13,00. Partenza prevista per il rientro ore 15,00 ed arrivo a Trento 23,00-23,30.

Quota di partecipazione € 320,00 comprende:

- Viaggio pullman GT con carrello
- Assicurazione infortuni
- Trattamento mezza pensione 6 giugno
- Trattamento mezza pensione 7 giugno
- Trattamento B&B 8 giugno
- Trattamento pranzo in hotel 9 giugno
- Cena ristorante tipico abruzzese 8 giugno
- degustazione olio-vino
- accompagnamento

Quota non comprende:

- Camera doppia uso singola supplemento per tre notti € 60,00
- Tutto quanto non espressamente riportato nella quota comprende.

Quota di acconto:

€ 120 all'atto dell'iscrizione entro 15 marzo

€ 200,00 a saldo entro lunedì 27 maggio

Perché la gita abbia luogo:

minimo iscritti 27 - massimo 32

Bonifico : Cassa Rurale Alta Valsugana ag. Trento

IBAN: IT 61 K 08178 01800 000029004253

Causale: acconto ciclo tour Abruzzi

