



**Weekend 29-30 giugno**

**dalla ciclabile della Valcamonica al lago d'Iseo**

**Programma:**

**sabato 29 giugno:** luogo di ritrovo area di parcheggio bus turistici via Sanseverino (vicino parcheggio monteBaldo) puntuali ore 06,00 per carico bici, ultimato carico 06,15 direzione San Michele a/Adige per completare il carico alle 6,45 , partenza in direzione della Valcamonica. L'inizio della Pista Ciclabile della Val Camonica è presso la stazione ferroviaria di Capo di Ponte. Capo di Ponte è importante per le testimonianze camune del Parco Nazionale delle Incisioni Rupestri . Attraversiamo il centro storico e saliamo fino a Ono San Pietro, punto dal quale si ha una bella vista sulla valle. Scendiamo verso Cerveno e Losine e iniziamo a seguire il corso del fiume Oglio fino a Breno, borgo che merita una visita. Durante il percorso sono presenti diverse aree attrezzate per la sosta con fontanelle e tavoli da pic-nic. Proseguiamo giungendo al borgo di Cividate Camuno con le sue graziose vie e la torre medievale. Continuiamo a costeggiare l'Oglio fino a Esine, prima di giungere nel paese di Darfo Boario Terme dove è prevista una sosta pranzo. Dopo la sosta riprendiamo a pedalare lungo la ciclabile arrivando a Pisogne che si affaccia sul lago d'Iseo, già abitato in epoca preistorica, nel Medioevo fu un importante centro commerciale fra la Valle Camonica ed il Sebino. Attraversato il paese ci dirigiamo alla volta di Costa Volpino situato sul punto di affluenza dell'Oglio nel Sebino, all'origine camuno paleolitico, poi fiero comune pedemontano e roccaforte sede di castello di Costa, in seguito sotto il dominio della Serenissima Repubblica di Venezia, qui oggi ha sede la Navigazione Lago d'Iseo. Lasciato Costa Volpino ci dirigiamo alla nostra meta, in posizione geografica strategica, Lovere fu abitata già in epoca preistorica e romana. Nel Medioevo, al centro di contese fra Guelfi e Ghibellini, fu fortificata con mura e torri. Nel secolo XV, in epoca rinascimentale, la ricchezza accumulata con la produzione ed il commercio dei panni di lana permise a Lovere di abbellirsi con pregevoli edifici.



Lovere

In seguito la lavorazione del ferro divenne l'attività economica principale, che si trasformò in vera e propria industria nel sec. XIX. Nelle officine di Lovere si fusero i cannoni per la Repubblica di Venezia e successivamente per Napoleone. Dato la scarsa disponibilità di camere per il periodo, la sistemazione in due hotel (vicini 300m.), la prima colazione e la cena ristorante Belvedere\*\*\* (seguiranno dettagli). Previsto uno spazio chiuso per le bici.

**Caratteristiche:**

distanza totale km. 50  
 dislivello a scendere m.200

percorso: asfalto 96% - sterrato 4%  
 bici consigliate: MTB E-bike- city bike

difficoltà. media-facile



**domenica 30 giugno:** dopo colazione ricordarsi i bagagli da caricare sul pullman, puntuali ore 8,30 partenza dall'hotel in bici, ripercorreremo **Costa Volpino** in direzione di **Pisogne**, raggiungendo la ciclabile che costeggia il lago godendoci il panorama, attraversando i paesi di **Marone e Sale Maresino** per arrivare all'imbarcadere di **Sulzano** dove è prevista breve sosta, prima di imbarcarci con le bici per **Monteisola**, l'isola lacustre più grande d'Europa. Trovarcisi equivale a fare un salto indietro nel tempo, in quanto non circolano automobili. Il transito è ammesso solo al servizio pubblico, ai motorini degli abitanti e alle biciclette. Il giro dell'isola di 9 km. il dislivello complessivo è di circa 80 m. fra il 2%-3,5% in completo relax. Dopo pochi minuti di traghetto arriviamo a **Peschiera Maraglio** antico paese di pescatori e artigiani dove si producono reti per la pesca e le caratteristiche barche del lago d'Iseo i **naèt**. Saliamo sulle bici iniziando il tour

ristorante sul lago



alla scoperta dei paesi con la loro storia ed un bellissimo panorama. Quasi al termine del giro circa alle ore 13,00 ci fermiamo per il pranzo, ristorante Vittoria loc. Sensole con terrazzo sul lago, serviranno specialità gastronomiche tipiche isolate. Dopo il pranzo ore 15,00 riprendiamo a pedalare arrivando a Peschiera Maraglio, per il traghetto a Sulzano, dove ci sarà il pullman ad attenderci alle 16,00, dopo carico bici partenza per Trento con arrivo previsto ore 19,00.



#### Caratteristiche:

distanza totale km. 40  
dislivello a salire m. 120  
dislivello scendere m. 120  
difficoltà: facile  
percorso: asfalto

#### Quota di partecipazione € 150,00 comprende

- viaggio in pullman GT con carrello
- assicurazione infortuni
- accompagnamento
- trattamento mezza pensione in Hotel\*\*\*
- traghetto con bici a/r
- pranzo trattoria sul lago

#### Quota non comprende:

- camera singola supplemento di € 15,00
- tutte le bibite e gli alcolici
- tutto quanto non espressamente riportato nella quota comprende.

#### Quota di acconto:

**€ 50,00 all'atto dell'iscrizione entro 30 marzo**

**€ 100,00 a saldo entro lunedì 20 giugno**

**Perché la gita abbia luogo:**

**minimo iscritti 27 - massimo 32**

**Referente: Guglielmo 388-6584786**

**Bonifico : Cassa Rurale Alta Valsugana ag. Trento**

**IBAN: IT 61 K 08178 01800 000029004253**

**Causale: acconto weekend Valcamonica-lago d'Iseo**

Se ti piace camminare senza fretta, godendoti il rumore dell'acqua che s'infrange sulla costa, ti offriamo **9 chilometri di puro e**



**pianeggiante relax;** Qui saremo in grado di soddisfare anche i palati più esigenti, con le nostre sardine essiccate, il nostro salame e l'olio profumatissimo. Il borgo ospita retifici e cantieri navali storici che da sempre costruiscono le imbarcazioni tipiche dell'isola, i “**naèt**”.